

| <b>Montag</b><br>8. September 2025   | <b>Dienstag</b><br>9. September 2025   | <b>Mittwoch</b><br>10. September 2025  | <b>Donnerstag</b><br>11. September 2025   | <b>Freitag</b><br>12. September 2025  |
|--|--|--|---|---|
| <p><b>Gedächtnistraining</b></p> <p>mit Sabrina Bösiger</p> <p>10.00-11.00 Uhr<br/>Aktivierung 6. OG</p> | <p><b>Kreativ Atelier</b></p> <p>mit Christine Felder<br/>und Nicole Adam</p> <p>10.00-11.00 Uhr<br/>Aktivierung 6. OG</p>                       | <p><b>katholischer Gottesdienst</b><br/>10.40 Uhr<br/>Kapelle</p> <p><b>Kita Besuch</b><br/>auf der Oase<br/>10.15 Uhr<br/><b>Fit im Kopf</b></p> <p>mit Nicole Adam<br/>9.45-10.30 Uhr<br/>Aktivierung 6. OG</p>    | <p><b>Kochgruppe</b></p> <p>mit Sabrina Bösiger<br/>10.00 – 13.00 Uhr<br/>Aktivierung 6. OG</p> | <p><b>Meditation</b></p> <p>mit Nicole Adam</p> <p>10.45 – 11.15 Uhr<br/>Saal 2</p>               |
| <p><b>Jassen und Spielen</b></p> <p>Jassen → Cafeteria<br/>Spielen → Oase<br/>14.00 Uhr</p>              | <p><b>Schiffahrt auf dem Vierwaldstättersee</b><br/><b>13.00 Uhr Eingang EG</b></p> <p><b>Offene Oase</b></p> <p>ab 14.00 Uhr<br/>Oase 3. OG</p> | <p><b>Malatelier</b><br/>mit Christine Felder<br/>14.00 Uhr<br/>Aktivierung 6. OG</p> <p><b>Offene Oase</b><br/>ab 14.00 Uhr<br/>Oase 3. OG</p> <p><b>Kirchenchor Cham</b><br/>nach dem Abendessen<br/>Cafeteria</p> | <p><b>Offene Oase</b><br/>ab 14.00 Uhr<br/>mit Sabrina Bösiger</p>                              | <p><b>Offene Oase</b><br/><b>«Backstube Hüftgold»</b></p> <p>ab 14.00 Uhr<br/>mit Nicole Adam</p> |