

Montag 27. Oktober 2025	Dienstag 28. Oktober 2025	Mittwoch 29. Oktober 2025	Donnerstag 30. Oktober 2025	Freitag 31. Oktober 2025
Gedächtnistraining mit Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr	Kreativatelier mit Nicole Adam 10.00 – 11.00 Uhr	katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr Kapelle Spaziergang mit der Kita 10.15 Uhr Eingang EG Fit im Kopf mit ? 09.45 – 10.45 Uhr Aktivierung 6. OG	Kochgruppe mit Sabrina Bösiger 10.00 – 13.00 Uhr	Meditation mit Nicole Adam 10.45 – 11.15 Uhr
Offene Oase 14.00 Uhr Oase 3. OG		Offene Oase mit Christine Felder 14.00 Uhr Oase 3. OG	Offene Oase mit Jacqueline 14.00 Uhr Oase 3. OG	Offene Oase «Backstube Hüftgold» mit Nicole Adam 14.00 Uhr Oase 3. OG