

Montag 3. November 2025	Dienstag 4. November 2025	Mittwoch 5. November 2025	Donnerstag 6. November 2025	Freitag 7. November 2025
Gedächtnistraining mit Sabrina Bösiger 10.00 - 11.00 Uhr	Kreativatelier mit Nicole Adam 10.00 – 11.00 Uhr	Katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr Kapelle Spaziergang mit der Kita Eingang EG 10.15 Uhr Fit im Kopf mit Nicole Adam 09.45 – 10.45 Uhr Aktivierung 6. OG	Kochgruppe mit Jacqueline Ritler und Karin Affolter 10.00 – 13.00 Uhr	Meditation mit Nicole Adam 10.45 – 11.15 Uhr
Marimba Musik 14.30 Uhr Cafeteria	Männertreff mit Christine Felder 14.00 Uhr Aktivierung 6. OG Offene Oase mit Nicole Adam	Willkommenscafe in der Oase mit Christine Felder 14.00 Uhr Oase 3. OG	Offene Oase 14.00 Uhr Oase 3. OG mit Jacqueline Ritler und Karin Affolter	Offene Oase «Backstube Hüftgold» mit Nicole Adam 14.00 Uhr Oase 3. OG