

# 15. Dezember – 19. Dezember

# 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15. Dezember 2025	16. Dezember 2025	17. Dezember 2025	18. Dezember 2025	19. Dezember 2025
	<b>Kreativatelier</b> mit Christine Felder und Karin Affolter  10.00 - 11.00 Uhr Aktivierung 6. OG	<b>Katholischer Gottesdienst</b> 10.40 Uhr Kapelle  <b>Fit im Kopf</b> mit Nicole Adam 09.45 Uhr Aktivierung 6. OG	<b>Kochgruppe</b>  Mit Jaqueline Ritler  10.00 – 13.00 Uhr Aktivierung 6. OG	<b>Meditation</b>  mit Nicole Adam  10.45 – 11.15 Uhr Saal 2
<b>Christbaum schmücken</b>  mit Nicole Adam	<b>Männertreff</b>  mit Christine Felder 14.00 Uhr Aktivierung 6. OG  <b>Offene Oase</b> mit Karin Affolter und Nicole Adam  14.00 Uhr	<b>Sitztanz mit Yvonne Livingston</b>  14.30 – 15.30 Uhr  <b>Offene Oase</b> 14.00 Uhr  mit Christine Felder 3. OG	<b>Offene Oase</b>  mit Jaqueline Ritler  14.00 Uhr	<b>Offene Oase</b>  mit Nicole Adam  14.00 Uhr
Oase 3.0G	Oase 3.0G		Oase 3.0G	Oase 3.0G