

Montag 15. Dezember 2025	Dienstag 16. Dezember 2025	Mittwoch 17. Dezember 2025	Donnerstag 18. Dezember 2025	Freitag 19. Dezember 2025
	Kreativatelier mit Christine Felder und Karin Affolter 10.00 - 11.00 Uhr Aktivierung 6. OG	Katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr Kapelle Fit im Kopf mit Nicole Adam 09.45 Uhr Aktivierung 6. OG	Kochgruppe Mit Jaqueline Ritler 10.00 – 13.00 Uhr Aktivierung 6. OG	Meditation mit Nicole Adam 10.45 – 11.15 Uhr Saal 2
Christbaum schmücken mit Nicole Adam 14.00 Uhr Oase 3.OG	Männertreff mit Christine Felder 14.00 Uhr Aktivierung 6. OG Offene Oase mit Karin Affolter und Nicole Adam 14.00 Uhr Oase 3.OG	Sittanz mit Yvonne Livingston 14.30 – 15.30 Uhr Offene Oase 14.00 Uhr mit Christine Felder 3. OG	Offene Oase mit Jaqueline Ritler 14.00 Uhr Oase 3.OG	Offene Oase mit Nicole Adam 14.00 Uhr Oase 3.OG