

<b>Montag</b> 02. Februar 2026	<b>Dienstag</b> 03. Februar 2026	<b>Mittwoch</b> 04. Februar 2026	<b>Donnerstag</b> 05. Februar 2026	<b>Freitag</b> 06. Februar 2026
<b>Gedächtnistraining</b>  mit Nicole Adam und Karin Affolter  10.00 - 11.00 Uhr Aktivierung 6. OG	<b>Kreativatelier</b>  mit Christine Felder und Nicole Adam  10.00 - 11.00 Uhr Aktivierung 6. OG	<b>katholischer Gottesdienst</b> 10.40 Uhr Saal1  <b>Fit im Kopf</b> mit Nicole Adam 09.45 – 10.45 Uhr Aktivierung 6. OG	<b>Kochgruppe</b>  mit Jaqueline Ritler  10.00 – 13.00 Uhr Aktivierung 6. OG	<b>Meditation</b>  mit Nicole Adam und Karin Affolter  10.45 – 11.15 Uhr Saal 2
<b>Offene Oase</b>  mit SRK-Schüler  14.00 Uhr Oase 3. OG und Aktivierung 6. OG	<b>Abschiedskaffee</b>  mit Nicole Adam 14.00 Uhr Aktivierung 6. OG  <b>Offene Oase</b> 14.00 Uhr mit Christine Felder Oase 3. OG	<b>Sitztanz mit Yvonne Livingston</b> 14.30 Uhr im Saal 2  <b>Offene Oase</b> 14.00 Uhr Oase 3. OG	<b>Offene Oase</b>  mit Jaqueline Ritler und Christine Felder  14.00 Uhr Oase 3. OG	<b>Offene Oase «Backstube Hüftgold»</b>  mit Nicole Adam und Karin Affolter  14.00 Uhr 3. OG