

02. Februar – 6. Februar

2026

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|--|
| 02. Februar 2026 | 03. Februar 2026 | 04. Februar 2026 | 05. Februar 2026 | 06. Februar 2026 |
| Gedächtnistraining mit Nicole Adam und Karin Affolter 10.00 - 11.00 Uhr Aktivierung 6. OG | Kreativatelier mit Christine Felder und Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr Aktivierung 6. OG | katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr Saal1 Fit im Kopf mit Nicole Adam 09.45 – 10.45 Uhr Aktivierung 6. OG | Kochgruppe mit Jaqueline Ritler 10.00 – 13.00 Uhr Aktivierung 6. OG | Meditation mit Nicole Adam und Karin Affolter 10.45 – 11.15 Uhr Saal 2 |
| | | | | |
| Offene Oase mit SRK-Schüler 14.00 Uhr Oase 3. OG und Aktivierung 6. OG | Abschiedskaffee mit Nicole Adam 14.00 Uhr Aktivierung 6. OG Offene Oase 14.00 Uhr mit Christine Felder Oase 3. OG | Sitztanz mit Yvonne Livingston 14.30 Uhr im Saal 2 Offene Oase 14.00 Uhr Oase 3.0G | Offene Oase mit Jaqueline Ritler und Christine Felder 14.00 Uhr Oase 3. OG | Offene Oase «Backstube Hüftgold» mit Nicole Adam und Karin Affolter 14.00 Uhr 3.0G |