

Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Gedächtnistraining mit Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Kreativatelier mit Christine Felder und Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Fit im Kopf mit Nicole Adam 9.45 – 10.45 Uhr 6. OG, Aktivierung Spaziergang mit den KITA Kindern 10.15 - 11.00 Uhr Katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr, Saal 1	Kochgruppe mit Jaqueline Ritler 10.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Meditation mit Nicole Adam 10.45 - 11.15 Uhr Saal 2
Jassen und Spielen mit den Freiwilligen Spielen 14.00 Uhr, 3. OG, Oase Jassen 14.00 Uhr, Cafeteria	Offene Oase 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Offene Oase mit Karin Affolter 14.00 Uhr – 3. OG, Oase Willkommenskaffee mit Nicole Adam 14.00 Uhr, 6. OG, Aktivierung	Offene Oase mit Jaqueline Ritler und Christine Felder 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Offene Oase «Backstube Hüftgold» mit Karin Affolter 14.00 Uhr 3. OG, Oase