

Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Gedächtnistraining mit Karin Affolter 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Kreativatelier mit Christine Felder 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Spaziergang mit den KITA Kindern mit Karin Affolter 10.15 - 11.00 Uhr Treffpunkt beim Eingang Katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr Saal 1	Kochgruppe mit Jaqueline Ritler 10.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Meditation mit Karin Affolter 10.45 - 11.15 Uhr Saal 2
Eveline Caderas Klassische Musikalische Unterhaltung 14.30 Uhr Cafeteria	Offene Oase mit Christine Felder 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Offene Oase 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Offene Oase mit Jaqueline Ritler und Christine Felder 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Offene Oase «Backstube Hüftgold» mit Karin Affolter 14.00 Uhr 3. OG, Oase