

Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026
<p>Gedächtnistraining mit Karin Affolter</p> <p>10.00 - 11.00 Uhr</p> <p>6. OG, Aktivierung</p>	<p>Kreativatelier mit Christine Felder und Nicole Adam</p> <p>10.00 - 11.00 Uhr</p> <p>6. OG, Aktivierung</p>	<p>Fit im Kopf mit Nicole Adam</p> <p>09.45 -10.45 Uhr</p> <p>KITA Kinder in der Oase 10.15 Uhr – 11.00 Uhr</p> <p>katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr, Saal 1</p>	<p>Kochgruppe mit Jaqueline Ritler</p> <p>10.00 Uhr</p> <p>6. OG, Aktivierung</p>	<p>Meditation mit Nicole Adam</p> <p>10.45-11.15 Uhr</p> <p>Saal 2</p>
<p>Jassen und Spielen mit den Freiwilligen</p> <p>Spielen 14.00 Uhr, 3. OG, Oase</p> <p>Jassen 14.00 Uhr, Cafeteria</p>	<p>Offene Oase Besuch der Kindergartenkinder</p> <p>14.00 Uhr 3. OG, Oase</p> <p>Männertreff und Willkommenskaffee mit Nicole Adam 14.00 Uhr, 6. OG, Aktivierung</p>	<p>Sitztanz mit Yvonne Livingston</p> <p>14.30 – 15.30 Uhr Saal 2</p>	<p>Offene Oase mit Jaqueline Ritler</p> <p>14.00 Uhr 3. OG, Oase</p> <p>Abschiedskaffee mit Christine Felder 14.00 Uhr, 6. OG, Aktivierung</p>	<p>Backstube «Hüftgold» mit Karin Affolter</p> <p>14.00 Uhr 3. OG, Oase</p>