

Montag 10.08.2026	Dienstag 11.08.2026	Mittwoch 12.08.2026	Donnerstag 13.08.2026	Freitag 14.08.2026
Gedächtnistraining mit Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Kreativatelier mit Nicole Adam und Christine Felder 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Turboschnecken unterwegs mit Karin Affolter 10.00 Uhr Treffpunkt Eingang katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr, Saal 1	Kochgruppe mit Jaqueline Ritler 10.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Meditation mit Karin Affolter 10.45 - 11.15 Uhr Saal 2
Spielen und Jassen 14.00 Uhr Jassen in der Cafeteria Spielen 3. OG, Oase	Männertreff mit Christine Felder 14.00 Uhr 6. OG, Aktivierung offene Oase mit Nicole Adam 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Sittanz mit Yvonne Livingston 14.30 Uhr Saal 2 offene Oase 14.00 Uhr 3. OG, Oase	offene Oase mit Jaqueline Ritler und Christine Felder 14.00 Uhr 3. OG, Oase	offene Oase mit Karin Affolter 14.00 Uhr 3. OG, Oase