

Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
Gedächtnistraining mit Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Kreativatelier mit Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Fit im Kopf mit Nicole Adam 09.45 – 10.45 Uhr katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr Saal 1	Kochgruppe mit Jaqueline Ritler 10.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Meditation mit Karin Affolter 10.45 Uhr Saal 2
Spielen und Jassen mit den Freiwilligen Spielen 14.00 Uhr, 3. OG, Oase Jassen 14.00 Uhr, Cafeteria	Männertreff mit Nicole Adam 14.00 Uhr 6. OG, Aktivierung offene Oase 14.00 Uhr 3. OG, Oase	offene Oase mit Nicole Adam 14.00 Uhr 3. OG, Oase	offene Oase mit Jaqueline Ritler 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Backstube Hüftgold mit Karin Affolter 14.00 Uhr 3. OG, Oase