

Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Gedächtnistraining mit Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Kreativatelier mit Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Fit im Kopf mit Nicole Adam 09.45 – 10.45 Uhr Treffen mit den KITA-Kinder 10.15 – 11.00 Uhr 3. OG, Oase katholischer Gottesdienst 10.40 Uhr, Saal 1	Kochgruppe mit Jaqueline Ritler 10.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	Meditation mit Nicole Adam 10.45 Uhr Saal 2
offene Oase mit Nicole Adam und Karin Affolter 14.00 Uhr 3. OG, Oase	offene Oase 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Sitztanz mit Yvonne Livingston 14.30 Uhr Saal 2 offene Oase 14.00 Uhr 3. OG, Oase	offene Oase mit Jaqueline Ritler 14.00 Uhr 3. OG, Oase	Backstube Hüftgold mit Karin Affolter 14.00 Uhr 3. OG, Oase