Alterszentrum Büel

09. November – 13. November 2026

Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Gedächtnistraining mit Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	**Kreativatelier** mit Christine Felder und Nicole Adam 10.00 - 11.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	**Fit im Kopf** mit Nicole Adam 09.45 – 10.45 Uhr **Spaziergang mit den Kita-Kinder** 10.15 Uhr, Empfang **katholischer Gottesdienst** 10.40 Uhr, Saal 1	**Kochgruppe** mit Jaqueline Ritler 10.00 Uhr 6. OG, Aktivierung	**Meditation** mit Karin Affolter 10.45 Uhr Saal 2
offene Oase mit Karin Affolter 14.00 Uhr 3. OG, Oase	**Trauerkaffee** mit Nicole Adam 14.00 Uhr 6. OG, Aktivierung **offene Oase** mit Christine Felder 14.00 Uhr, 3. OG, Oase	**Sitztanz** mit Yvonne Livingston 14.30 Uhr Saal 2	**offene Oase** mit Christine Felder und Jaqueline Ritler 14.00 Uhr 3. OG, Oase	**Backstube «Hüftgold»** mit Karin Affolter 14.00 Uhr 3. OG, Oase